

Planning 2010-2011

Entente Dinannaise de Tennis de Table

Lundi	LIBRE			Repas MIDI	13h30-17h15	17h15-19h15	15'	Repas soir	Libre	
Mardi	LIBRE				Administratif	Entraînement	A		20h00-23h00	
Mercredi	9h00 - 10h30	10h30-11h15	11h15-12h00		13h30-17h15	17h15-19h15	15'		20h00-23h00	
	Ecole TT Primaire	Baby-Ping 6-7ans	Baby-Ping 4-5ans		Administratif	Entraînement	A		Entraînement	
Jeudi	LIBRE				13h30 - 15h00	15h00-17h00	17h00-18h00		18h00-19h00	20h00-23h00
	LIBRE				Ecole TT Collège	Elite	Séance Indiv		Séance Indiv	Loisirs
Vendredi	LIBRE				13h30-17h15	17h15-19h15	15'		20h00-23h00	
	LIBRE				Administratif	Entraînement	A		Entraînement	
Samedi	10h00-12h00				13h30-17h15	17h15-19h15	15'		20h00-23h00	
	séance libre				Administratif	Entraînement	A		Entraînement	
Dimanche	Libre sauf si compétiton organisé			12h00-00h00				Compétition		
	Libre sauf si compétiton organisé			12h00-00h00				Compétition		

	Non encadré	8h
	LIBRE	12h (de 9h à 12h)
	Encadré	18h30
	Administratif	16h
	Total :	39h

Plus 4h30 de préparation